

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ОД.17. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (ГИМНАСТИКА)

Рабочая программа учебной дисциплины ОД.17. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (ГИМНАСТИКА) является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по специальности 070302 Хореографическое искусство в соответствии с Государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 070302 Хореографическое искусство.

Данная дисциплина относится к циклу общеобразовательных дисциплин, реализующему ГОС СОО.

Цель программы «Физкультура (гимнастика)» - достижение физического совершенства и укрепления здоровья, а так же развитие специальных физических качеств, помогающих обучающимся полноценно освоить программу танцевальных дисциплин хореографического училища.

Основные задачи курса:

- воспитание навыка правильной осанки;
- развитие силы мышц туловища, не наращивая их массы;
- развитие специальных физических качеств (подвижности в суставах, выворотности, гибкости позвоночника);
- развитие устойчивости и координации движений;
- развитие ловкости;
- развитие выносливости и прыгучести;
- развитие реакции и внимания;
- воспитание дисциплины и культуры движения.

В результате изучения данной дисциплины обучающиеся должны

• **знать:**

- названия изучаемых гимнастических элементов;
- структуру и основные части урока гимнастики;
- последовательность изучаемых гимнастических элементов;
- методику их исполнения;

• **уметь:**

- методически и технически грамотно исполнять элементы и комбинации базовой технической подготовки, общефизической, специальной подготовки.

Дисциплина «Физкультура (гимнастика)» изучается в течение пяти лет: со 1-го по 5-й классы (1-й класс соответствует 5-му общеобразовательному классу).

Рабочая программа содержит:

- 1) планируемые результаты освоения учебной дисциплины;
- 2) содержание учебной дисциплины;
- 3) тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.