

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ОПД.ДВ.02. БАЛЕТНАЯ ГИМНАСТИКА

Рабочая программа учебной дисциплины по выбору обучающегося ОПД.ДВ.02. БАЛЕТНАЯ ГИМНАСТИКА является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по специальности 070302 Хореографическое искусство в соответствии с Государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 070302 Хореографическое искусство.

Цель рабочей программы «Балетная гимнастика» - подготовка высококвалифицированных артистов балета, развитие и улучшение двигательных навыков и координации, формирование гармонично развитого тела обучающихся.

Дисциплина «Балетная гимнастика» решает следующие задачи:

- развитие гибкости, пластичности и выносливости;
- освоение растяжек (stretching), разминочной и силовой гимнастики;
- релаксация и разогрев мышц.

В результате изучения данной дисциплины студенты должны

- знать:
 - названия изучаемых гимнастических элементов;
 - структуру и основные части урока гимнастики;
 - последовательность изучаемых гимнастических элементов;
 - методику их исполнения
- уметь:
 - методически грамотно исполнять элементы и комбинации базовой технической подготовки.

В рамках вариативной части дисциплин по выбору обучающегося, реализующей ФГОС СПО, дисциплина «Балетная гимнастика» изучается в течение трех лет с I-го по III-й курс хореографического училища. Форма организации занятий – мелкогрупповая.

Рабочая программа содержит:

- 1) планируемые результаты освоения учебной дисциплины;
- 2) содержание учебной дисциплины;
- 3) тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.